

Nyhetsbrev oktober 2024

Valg-spesial!



Månedlig nyhetsbrev for tillitsvalgte – oktober 2024

Velkommen til Studentparlamentets andre nyhetsbrev for tillitsvalgte! Formålet med dette månedlige nyhetsbrevet er gjøre det enklere for deg som tillitsvalgt å holde klassens time og være oppdatert på hva som rører seg på campus.

Alle nyhetsbrev er tilgjengelige på studentparlamentet.no.

Formatet på nyhetsbrevet er helt nytt, og vil fortsette å utvikle seg fremover. Vi i Studentparlamentet setter stor pris på tilbakemeldinger og ønsker om hva dere vil høre om i nyhetsbrevet. Dette kan sendes til studentparlamentet@oslomet.no

Vi i Arbeidsutvalget til Studentparlamentet ønsker dere en nydelig høst!



Hva er det aller viktigste som skjer i høst?

Valg i Studentparlamentet, selvfølgelig!

Still til valg 14.-27. oktober!

Og stem på kandidater fra ditt fakultet 4.-11. november.

Godt valg!

- Arbeidsutvalget



Hva har skjedd siden sist?

Studentparlamentets høstseminar 2024

13.-14. september var Studentparlamentet på årets Høstseminar! Det ble to hyggelige og innholdsrike dager på Sundvolden hotell.

På ekstraordinære allmøter ved semesterstart ble flere medlemmer supplert inn, og på seminaret fikk de opplæring i alt som trengs for å kunne være med i et studentparlament.

Det ble Studenparlamentet på 1-2-3, debattskolering, tulledebatt, resolusjonsworkshop og sosialt opplegg.

Neste seminar med Studentparlamentet blir i starten av vårsemesteret – still til valg i oktober og bli med!



Foto: Studentparlamentets høstseminar 2024



Tillitsvalgtkonferansen 2024

Hver høst arrangerer Studentparlamentet Tillitsvalgtkonferansen for å gi opplæring til klassetillitsvalgte ved OsloMet.

27. september ble årets konferanse avholdt, og det ble en stor suksess! Over 170 tillitsvalgte samlet seg for å lære om studentdemokratiet, studenters rettigheter, studentombudet, Si ifra-siden og relevante aktører som Velferdstinget i Oslo og Akershus og SiO.

**Husk å svare på
evaluerings skjemaet om
Tillitsvalgtkonferansen
slik at vi kan gjøre det
enda bedre neste år!**



Foto: Leder av SP ønsker velkommen til TVK 2024

I løpet av dagen ble de kjent med Studentparlamentet, Studentenes fakultetsråd, ledelsen på fakultetet, samt deres Studentrådsstyre og Instituttleder.

Dagen ble avsluttet med festmiddag med stand up fra komiker Maria Stavang før kvelden fortsatte med quiz på Samfunnet Bislet.

Presentasjoner fra konferansen legges ut på studentparlamentet.no/tillitsvalgtkonferansen-2024

Hva skjer i oktober?

- 10. oktober markerer Studentparlamentet Verdensdagen for psykisk helse i P52
- 14. oktober startet årets valg i Studentparlamentet! Alle studenter ved OsloMet kan stille. Perioden for å stille er 14.-27. oktober og perioden for å stemme er 4.-11. november

Studentparlamentet markerer Verdensdagen for psykisk helse med kaffe og kakao 10. oktober i P52!

Møt Studentparlamentet og Studentpresten på en helt spesiell kaffetid der vi markerer verdensdagen for psykisk helse. Det blir gratis kaffe og kakao, og en telefonkiosk der du kan #gi8minutter til en du bryr deg om.

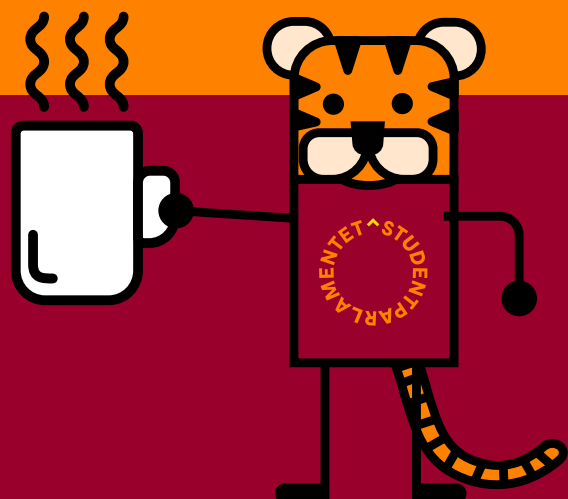
Årets tema for verdensdagen for psykisk helse "#gi8minutter" som oppfordrer alle til å sette av 8 minutter til å ringe noen du bryr deg om – hver dag. Forskning viser at det gjør mer for helsa enn vi tror.



Dato/Tid: Torsdag 10. oktober kl. 11:00 - 13:00

Sted: Studenthallen P52

Vi trenger å snakke mer sammen. #gi8minutter





VALG i Studentparlamentet

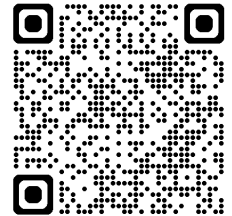
Årets viktigste tid har kommet
– nemlig valg i Studentparlamentet!

Dato for å stille til valg: 14.-27. oktober

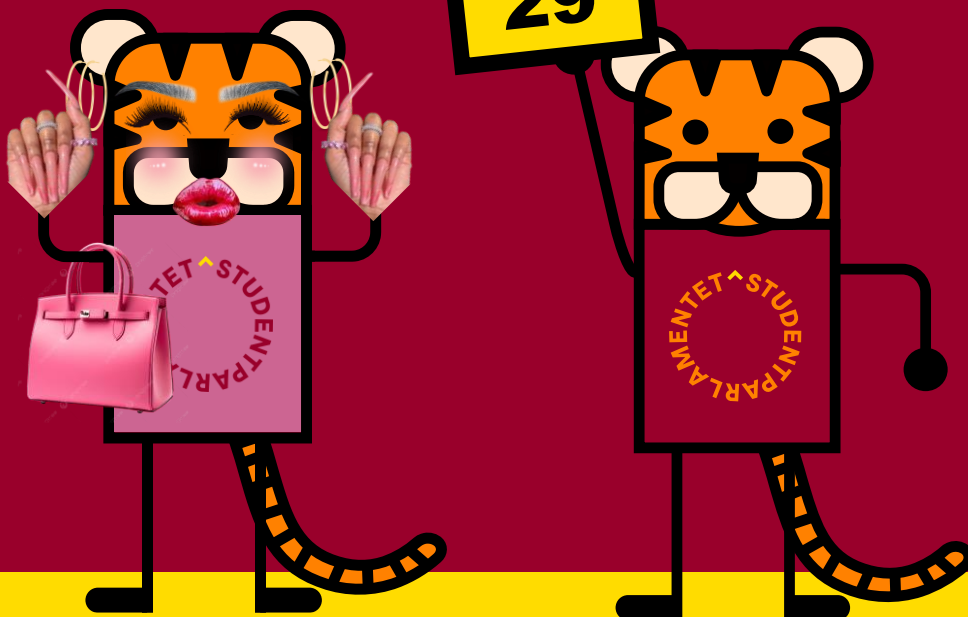
Dato for å stemme: 4.-11- november

Do you love
bitching?

Still til valg i
Studentparlamentet
14.-27. oktober!



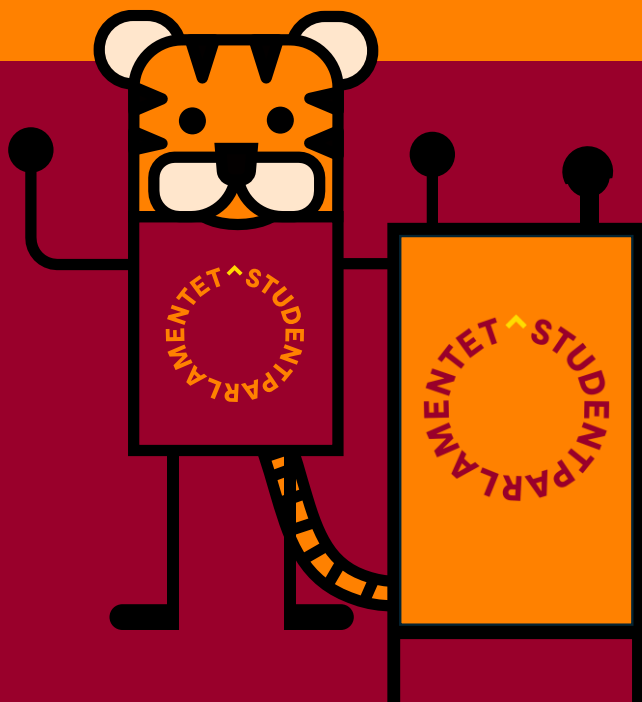
29



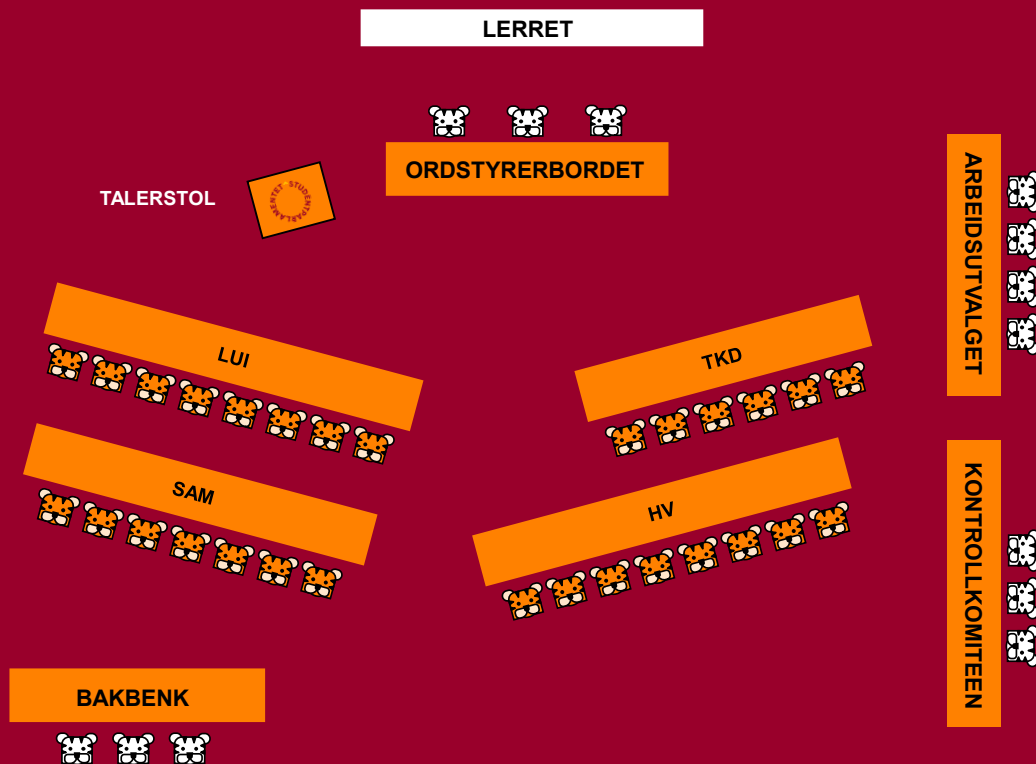
Lurer du på hva man gjør i Studentparlamentet?

Som representant i Studentparlamentet:

- representerer du ditt fakultet på et parlamentsmøte i måneden
- er du med på å mene noe og skape politikk på vegne av hele studentmassen ved OsloMet
- har du mulighet til å påvirke studenters studiehverdag lokalt, regionalt og nasjonalt
- blir du invitert til to seminarer i året, med opplæring og sosialt opplegg på hotell
- blir du invitert på julebord, sommerfest og galla
- får du parlamentarisk erfaring og et utvidet nettverk i studietiden



Hvordan ser et parlamentsmøte ut?



Still til valg på
student.oslomet.no/spvalg

Hvem kan stille til Studentparlamentet?

Alle semesterregistrerte studenter ved OsloMet kan stille!

Hvor mye tid tar det å være med i Studentparlamentet?

Det er et Parlamentsmøte i måneden på ca. fire timer. Det tar ca. en time å forberede seg til møter. Møtet er alltid på en tirsdag kl. 17:00-21:00.

Er det matservering på møter?

Jepp! Det blir servert middag.

Er det betalt?

Å være representant i Studentparlamentet er frivillig og ikke betalt. Men man får muligheten til å stille til betalte verv gjennom Studentparlamentet. I tillegg er litt av betalingen møtemat, seminarer på hotell, julebord og sommerfest.

Kan man engasjere seg regionalt og nasjonalt?

Ja! Gjennom Studentparlamentet får du muligheten til å både engasjere deg regionalt i Velferdstinget i Oslo og Akershus (VT), og nasjonalt gjennom Norsk studentorganisasjon (NSO).



Tigertips!

Tips 1: Si ifra!-siden

På OsloMet har vi en nettside som heter «Si ifra!»:

[Si ifra! - Student - minside \(oslomet.no\)](https://oslomet.no/si-ifra/)

OsloMet er avhengig av dine tilbakemeldinger for å gjøre studiehverdagen din best mulig.

På denne siden kan man melde i fra om mindre ting, som at lys i lesesalen ikke fungerer, eller mer alvorlige saker, som seksuell trakassering eller seksuelle overgrep.

NB! Si ifra!-siden er for tiden i en forbedringsprosess.



Tips 2: Navigere OsloMets og Studentparlamentets nettsider!

Hvordan finner man fram på nettsidene til OsloMet og Studentparlamentet? Her er vårt best tips: bruk Google! Søk «OsloMet praksis» eller «Studentparlamentet velferd» og finn riktig sted!

Tips 3: Studentombudet!

Har du spørsmål om dine rettigheter som student? Eller føler du at noen på universitetet har behandlet deg dårlig og lurert på hva du skal gjøre? Da kan Studentombudet hjelpe deg.

På OsloMet er jurist Rebekka Midgaard Studentombud. Hun har kontor ved Studentparlamentet i P52.

Kontakt henne på:

- E-post: studentombudet@oslomet.no
- Telefon: 906 67 216

Tillitsvalgtes kontaktpersoner i studentdemokratiet vårt

Om saker på instituttnivå:

Leder av Studentrådsstyret ved ditt institutt.

Vet du ikke hvem dette er? Send en e-post til din instituttleder.

Om saker på fakultetsnivå:

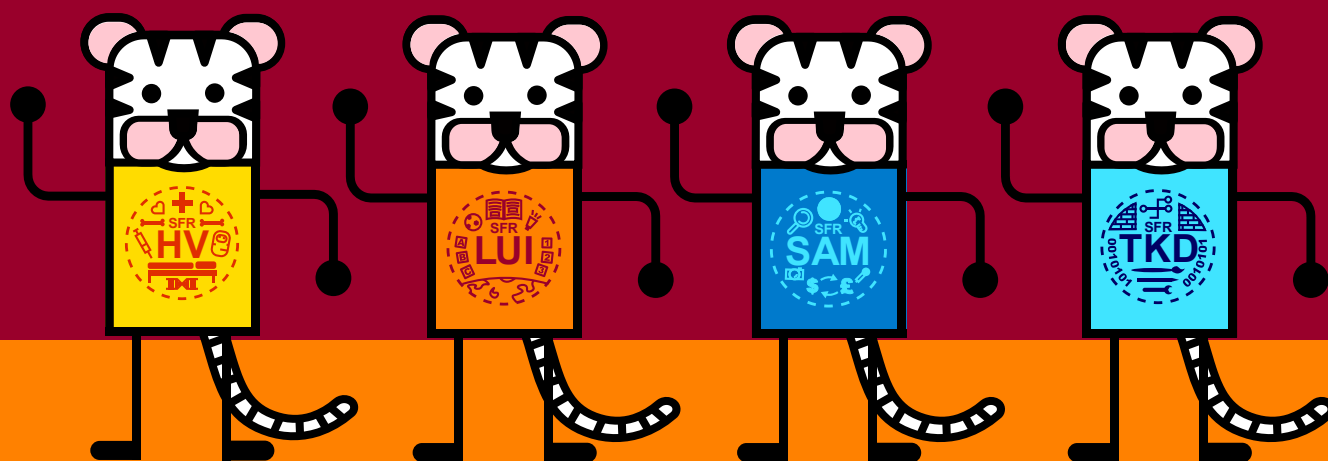
Leder av Studentenes fakultetsråd (SFR)

Leder SFR Fakultet for helsevitenskap:
Ferdinand Bech febec1366@oslomet.no

Leder SFR Fakultet for lærerutdanning og internasjonale studier:
Bjørn Olav Greve s371335@oslomet.no

Leder SFR Fakultet for samfunnsvitenskap:
Sander Vestby saves6387@oslomet.no

Leder SFR Fakultet for teknologi, kunst og design:
Stian Pettersen s357813@oslomet.no





Nyhetsbrev skrevet av nestleder i Studentparlamentet,
Victoria Skogsletten Dalen.
Kontakt: studentparlamentet@oslomet.no